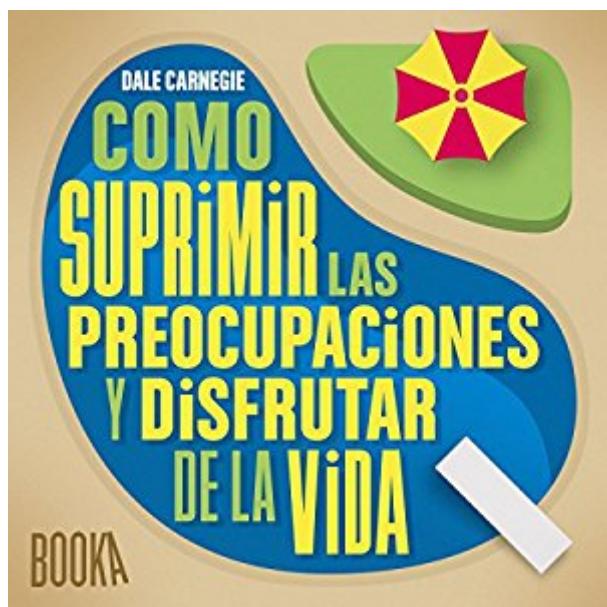


The book was found

Como Suprimir Las Preocupaciones Y Disfrutar De La Vida [Stop Worrying And Start Living]



Synopsis

Booka Audiobooks presenta por primera vez en castellano y en exclusiva el Audiolibro del best seller de Dale Carnegie Cómo Suprimir las Preocupaciones y Disfrutar de la Vida. Miles de 8 millones de personas han recibido ayuda para superar el hábito de la preocupación. Dale Carnegie ofrece lecciones prácticas y fáciles de aplicar de forma inmediata para disfrutar de la vida en su plenitud y dejar a un lado las preocupaciones diarias. Al escucharlo, te identificarás al darte cuenta que en momentos dejas que la preocupación (el estrés) domine tu vida, dejándote indefenso, cansado y hasta enfermo. Aprenderás a apreciar tu vida, tu salud, tus relaciones con los demás, y aprenderás a estar más abierto ante cualquier eventualidad, buena o mala, que puedan ocurrirte, sin tomarlo a modo personal. Evita la fatiga diaria, reduce el estrés del trabajo, olvídate de las críticas, minimiza tus problemas financieros. Puedes cambiar y mejorar, olvidándote de la ansiedad y la preocupación que te impiden tener una vida plena, activa y feliz! Entre otras cosas, el audiolibro: Ofrece fórmulas prácticas para salir de situaciones que le preocupan. Muestra cómo disminuir las preocupaciones financieras. Revela cómo agregar una hora diaria a nuestra vida activa.- Puntualiza cómo han de evitarse las perturbaciones emocionales. Despues de escucharlo, te sentirás más aliviado, verás tus preocupaciones desde otro punto de vista, aprenderás a dominarlas y a no dejar que éstas te dominen. Please note: This audiobook is in Spanish.

Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 11 hours and 34 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Booka

Audible.com Release Date: March 13, 2015

Language: Spanish

ASIN: B00UOI75J2

Best Sellers Rank: #49 in Books > Audible Audiobooks > Language Instruction > Spanish #1366 in Books > Audible Audiobooks > Health, Mind & Body > Psychology #1605

Customer Reviews

Muy buen libro para aquellos que buscan como enfrentar los problemas de una manera positiva e inteligente. Como esperar lo peor de una situacion y darnos cuenta que no es el final del mundo, que hay una esperanza. Nos enseÃ fÃ a como librarnos de preocupaciones que solo nos llevan a nuestro desgaste fisico y emocional. Es un libro para conservarlo de por vida porque una vez leido vas a sentir la necesidad de volver a leerlo cuando los problemas de la vida te azoten de nuevo. Sinceramente lo recomiendo.

Este libro es buenisimo!! Tiene muchos ejemplos de situaciones y las soluciones!! Lo malo es que es muy muy dificil de encontrarlo en espanol. Muy recomendable para los preocupones cronicos.

[Download to continue reading...](#)

Como Suprimir las Preocupaciones y Disfrutar de la Vida [Stop Worrying and Start Living] Como Vencer El Miedo: Supera los limites y bloqueos que te impiden Disfrutar La Vida Que Deseas (Spanish Edition) Como Tener Una ErecciÃ fÃ n MÃ fÃ js Dura, Firme, Fuerte y Potente - Ereccion Duradera y Firme: Como Prolongar La Ereccion Naturalmente, Como Tener Una Buena Ereccion ... para mejorar la ereccion) (Spanish Edition) How to Stop Worrying and Start Living: Time-Tested Methods for Conquering Worry How to Stop Worrying and Start Living How To Stop Worrying and Start Living: What Other People Think Of Me Is None Of My Business Bienes RaÃ fÃ -ces: Su GuÃ fÃ -a de InversiÃ fÃ n Immobiliaria en la Florida Para los Compradores Globales: Poseer, Invertir y Disfrutar el Estilo de Vida de la Florida (Spanish Edition) Get Your Sh*t Together: How to Stop Worrying About What You Should Do So You Can Finish What You Need to Do and Start Doing What You Want to Do Get Your Sh*t Together: How to Stop Worrying About What You Should Do So You Can Finish What You Need to Do and Start Doing What You Want to Do (No F*cks Given Guide) Get Your Sh*t Together: How to Stop Worrying About What You Should Do So You Can Finish What You Need to Do and Start Doing What You Want to Do (A No F*cks Given Guide) Stop Smoking: Now!! Stop Smoking the Easy Way!: Bonus Chapter on the electronic cigarette! (Quit Smoking, Stop Smoking, Blood Pressure, Heart Disease, Lung Cancer, Smoking, Stop) No quiero envejecer. Las claves para vivir plenamente y disfrutar el paso del tiempo (Biblioteca Pilar Sordo) (Spanish Edition) Meditation: Complete Guide To Relieving Stress and Living A Peaceful Life (meditation, meditation techniques, stress relief, anger management, overcoming fear, stop worrying, how to meditate) Milan, Lake Como and Verona in 5 Days, 2012,

Travel Smart and on Budget, visit more than 50 sights in Milan, Verona and Lake Como in 5 days (Goran Rodin Travel Guides - Travel Guidebook) Cuentos de tia Lola: De como la tia Lola vino (de visita) a quedarse y De como la tia Lola aprendio a enseñar (The Tia Lola Stories) (Spanish Edition) PARÁfSITOS EXTRATERRESTRES DE LA MENTE DELIRANTE: Como Identificarlos y Como Eliminarlos con la Espada de la Verdad GnÁf stica (Spanish Edition) InglÁfÂs: Habla como un nativo en 5 lecciones Para gente ocupada, LecciÁfÂ n 1: Enfoque (Habla InglÁfÂs como un nativo en 5 lecciones) (Spanish Edition) Como dibujar manga 8 fondos / How to Draw Manga 8 Putting Things in Perspective (Como Dibujar Manga/ How to Draw Manga) (Spanish Edition) Como Ayudar a Un Amigo En Una Relacion Abusiva (Helping a Friend in an Abusive Relationship) (Como Puedo Ayudar? Para Eso Estan los Amigos (How Can I Help) (Spanish Edition) Alergias: Como Combatirlas con la Alimentacion Segun el Grupo Sanguineo (Coleccion Salud y Vida Natural) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)